

Offene Männergruppe

Mann sein und Mensch sein hat viele Facetten – es ist bunt! Wir wollen ein gutes Leben, kraftvoll auf dem Weg sein und es gibt viele Felder, die uns im täglichen Leben fordern: Partnerschaft, Liebe, Beruf und Berufung, vielleicht Vaterschaft.

Die Beziehung zu uns selbst und zu anderen Männern bleibt da oft auf der Strecke. Dabei ist beides essentiell wichtig, damit wir all die anderen Rollen gut ausüben können.

Ich lade Dich daher ein, einmal im Monat einen Abend im Kreis der Männer zu verbringen. Wir wollen gemeinsam lernen bewusster zu sein, Erfahrung austauschen und uns gegenseitig auf dem Weg stärken.

Wir schauen uns Themen des Mann, - und Menschseins an, üben Meditation, wesentliches Sprechen, Zuhören und Selbsterforschung.

Was: offene Männergruppe.

Für wen? Offen für alle Männer, die Interesse an innerer Arbeit haben.

Wo: Karuna Yoga Raum Preetz, Markt 17-18, 24211 Preetz.

Wann: Jeden zweiten Dienstag im Monat, 19-20:30 Uhr.

Kosten: ich bitte um angemessene Spende für die Raummiete.

Wer: Ich bin Moritz Herrmann, Sozialpädagoge, Heilpraktiker f. Psychotherapie.

Anmelden: bitte per Mail vorher anmelden coachingmenschsein@gmail.com

