

Gregor von Holdt:



Gregor von Holdt ist Ayurveda-Koch, Diätkoch DGE und Ayurveda-Ernährungsberater. Er war 10 Jahre Küchenchef-und Kur-Koch an der europäischen Akademie für Ayurveda in Birstein (REAA) und blickt auf 40 Berufsjahre zurück. Sein großes Geschick und Ideenreichtum bei der Zubereitung von ayurvedischen Speisen zeichnet ihn besonders aus. In seiner Kochakademie in Seedorf, Schleswig Holstein bietet er Ayurveda Kochseminare und Ayurveda Koch-Ausbildungen an.



Kochakademie | YOGA | Seminarhaus

Gregor von Holdt | Zeltenallee 5 | 23823 Seedorf

T 04555 . 714 774

[info@ayurveda-vonholdt.de](mailto:info@ayurveda-vonholdt.de) | [www.ayurveda-vonholdt.de](http://www.ayurveda-vonholdt.de)

*Ayurveda von Holdt | Kochakademie | YOGA | Seminarhaus  
Gregor von Holdt | Zeltenallee 5 | 23823 Seedorf*