

Sonntag, 20. Mai

11.00 Eröffnung mit dem Bürgervorsteher der Stadt Eutin Herrn Dieter Holst und dem Organisator Christian Leichtfuß

Vorträge Orangerie:

- 11.15 Tai Chi Workshop für Interessierte**
Anna Panten-Petersen, Leck
- 12.30 Freude am Radfahren**
Bernd Herkelmann, Eutin
- 14.00 Wie geht Salutogenese?**
Erich J. Conradi, Osteopath, Kiel
- 15.30 Die Prinzipien der Ayurveda Ernährung**
Stefanie Gatzemeier-Nolden
- 17.00 Farben verändern unser Leben**
Cornelia Frerichs, Katja Helmbrecht
Ökohaus Eutin
- 18.30 Lachyoga nach Dr. M. Kataria**
Angelika Vollbrecht, Timmendorfer Strand

Vorträge Neuholländerhaus:

- 11.15 Die Schatzkammer der Öle**
Susanne Madian-Roesler, Bosau
- 12.30 Kaffee ist ungesund
Mythos oder Wahrheit?**
Ute Rusdorf, Leck
- 14.00 Schamanisches Trommeln in der Gruppe**
Ulf Hannemann, Kassau
- 15.30 Angst- und Stressfrei durch den Tag**
Jörn Carstens, Wingwave-Coach, Eutin
- 17.00 Tell me your story -
Wie Deine Lebensgeschichte
Dir Sinn und Ausrichtung schenkt**
Silke Schulze Gattermann, Malente
- 18.30 Yoga und Klang**
Gabriele Oltersdorf & Elke Pohlmann

Sonntag - Abend

19.30 Abendveranstaltung:

„In welchen Brunnen soll ich springen ...“

Märchen und Erzählkunst von halben und ganzen Königreichen mit Tiefgang und Leichtigkeit erzählt von Birte Bernstein.

Eintritt: 10,- Euro

„Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“

Aktionen auf der Festwiese

Sonntag:

- 13.30 Klangmitmachkonzert
15.00 Qi Gong der Organe
16.30 Lachyoga
18.00 Tai Chi

Montag:

- 13.30 Qi Gong der Organe
15.00 Koch- & Kräuterdemonstration
16.30 Klang- & Trommelmitmachkonzert

Raum der Stille

mit kostenlosen Probehandlungen

Montag, 21. Mai

Vorträge Orangerie:

- 11.00 Heilung der kulturellen Wurzeln**
Martin Bläse, Silberschmiedemeister
- 12.30 Innerer Frieden als tragende Säule für unsere Gesundheit**
UnGaro & Illah Scheel, Röbel
- 14.00 Das Konzept des geplanten Hospiz in Neustadt**
Lisa-Marie Frenzen, Anna-L. Bädermann
- 15.30 Psychosomatik, wenn der Körper für die Seele spricht**
Sandra Mittendorf, Enge-Sande

Round-Table-Gespräch Orangerie:

17.00 Wertschätzung als Grundlage für eine ganzheitliche Lebenseinstellung

mit Katja Helmbrecht, Eutin
Bernd Herkelmann, Eutin
Sanadea D. Lucas, Flintbek
Ute Rusdorf, Leck
Silke Schulze-Gattermann, Malente
Moderation: Christian Leichtfuß

Vorträge Neuholländerhaus:

- 11.00 Ayurveda - ein indisches Gesundheitssystem**
Imke Christoph, Malente-Malkwitz
- 12.30 Mehrgenerationenprojekte - eine moderne Form der Großfamilie**
Christian Leichtfuß, Sierksdorf
- 14.00 Leichter Lernen in Schule, Beruf oder Alltag**
Grit Gräbe, Eutin
- 15.30 Natürliches Augentraining**
Claudia Boeckmann, Immenstadt/Allgäu